

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Саратовской области (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2026 год.

Основной целью проведения Фестиваля является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Саратовской области.

Задачами проведения Фестиваля являются:

- массовое привлечение обучающихся общеобразовательных организаций области к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций области;
- формирование сборной команды Саратовской области для участия во Всероссийском этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный): в муниципальных районах и городских округах среди обучающихся общеобразовательных организаций Саратовской области (*апрель-май 2026 года*);

Рекомендуемый набор тестов муниципального этапа:

- бег 30/60 м, 1500 м и 2000 м;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши); из виса на низкой перекладине (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- стрельба из положения сидя и (или) стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом либо «электронного оружия»;
- плавание на 50 м.

II этап (региональный): проводится 21 и 22 мая 2026 года в г. Саратове на стадионе «Локомотив» (ул. Аткарская, 29) и в плавательном бассейне «Саратов» (ул. Н.Г. Чернышевского 63В).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет министерство спорта Саратовской области.

Организаторами Фестиваля:

1-го этапа (в муниципальных районах и городских округах области) являются органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Саратовской области.

2-го этапа (регионального) является государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» (далее – ГАУ СО «ФСЦ «Урожай»).

Непосредственное проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» и главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в 1 этапе Фестиваля допускаются обучающиеся основной медицинской группы, зарегистрированные в системе ФГИС СПОРТ «ГТО», при наличии допуска врача и согласия родителей (законных представителей).

К участию во 2 этапе Фестиваля допускаются победители и призеры 1 этапа, а также лица, показавшие на Фестивалях результаты, соответствующие **знакам отличия Комплекса ГТО** и выше.

К участию во 2 этапе Фестиваля допускаются победители и призеры I (муниципального) этапа Фестиваля (сборная команда) муниципального района или городского округа, соответствующие не ниже уровня **серебряного знака отличия** комплекса ГТО.

Состав команды 10 человек, в том числе 8 участников:

- 2 юноши, 2 девушки (12-13 лет);
- 2 юноши, 2 девушки (14-15 лет);
- 1 руководитель, 1 тренер.

*В Фестивале допускается участие обучающихся в личном зачете (1м +1д в каждой ступени) при условии участия **только одной команды** от МР (МО)*

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Всероссийского финала Фестиваля (октябрь 2026 года).

Явка команд в спортивной форме и регистрация в электронной базе данных автоматизированной информационной системы «ГТО» (ФГИС СПОРТ «ГТО») обязательна.

Требования для бассейна в обязательном порядке: сланцы, полотенце, мыло, мочалка, плавательные шапочки, девочки - сплошной купальник, мальчики – плавки (**шорты не допускаются**).

У. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Первый соревновательный день фестиваля – 21 мая 2026 года

г. Саратов стадион «Локомотив»:

- 08.30 – 09.45 – комиссия по допуску участников (пресс-центр);
10:00 – 10:30 – торжественная церемония открытия Фестиваля;
08.30 - 13.00 – выполнение нормативов испытаний Комплекса ГТО:
- стрельба из электронного оружия,

09.00 - 13.00 – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

13.30 - 15.30 – плавание 50м (плавательный бассейн «Саратов», улица им. Н.Г. Чернышевского 63В).

Второй соревновательный день фестиваля - 22 мая 2026 года

г. Саратов, стадион «Локомотив»

- 10.00 – 14.00 – выполнение нормативов испытаний Комплекса ГТО:
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши),
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)
12.00 – 15.30 – выполнение нормативов испытаний Комплекса ГТО:
- бег 30м (участники четвертой ступени);
- 60м (участники пятой ступени);
- бег на 1500 м (участники четвертой ступени);
- бег на 2000 м (участники пятой ступени).
15.30 – 16.30 – подведение итогов.
16.30 - 17.00 – торжественная церемония закрытия и награждения в командном и личном зачете Фестиваля (ст. «Локомотив»);
17:00 – отъезд участников Фестиваля.

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Соревнования спортивной программы Фестиваля являются **лично-командными** и состоят из испытаний (тестов) комплекса ГТО, выполненных участниками, относящимися к четвертой (12-13 лет) и пятой (14-15 лет) ступеням Комплекса ГТО.

В зачет (командный и личный) входят все виды испытаний ГТО спортивной программы, указанные в таблице:

№ п/п	Виды испытаний	Место проведения
1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	г. Саратов, стадион «Локомотив» (легкоатлетический манеж) (ул. Аткарская, зд.29)
2.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. из электронного оружия (по мишени № 8, выстрелы – 3 пробных, 5 зачетных, время на стрельбу не более 10 мин. (очки))	

3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
4.	Плавание 50 м	г. Саратов плавательный бассейн «Саратов» (ул. Н. Г. Чернышевского 63В)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	г. Саратов, стадион «Локомотив» (ул. Аткарская, зд.29)
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)	
7.	Бег 30 м (сек.) - (участники четвертой ступени) Бег 60 м (сек.) - (участники пятой ступени)	
8.	Бег на 1500 м (мин., с.) – (участники четвертой ступени) Бег на 2000 м (мин., с.) – (участники пятой ступени)	

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу соревнований.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, утвержденными приказом Минспорта России от 18.04.2023 г. № 259.

Личное первенство определяется по сумме очков по 7 видам Программы во II этапе (региональном) Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию по времени. При одинаковом результате в беге преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании на 50м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете по двум ступеням, награждаются кубками и дипломами.

Юноши и девушки, занявшие I, II и III места в личном зачете в многоборье в каждой ступени, награждаются дипломом и медалью.

Из участников, занявших I-II места в своих ступенях среди юношей и девушек в личном первенстве во II этапе Фестиваля, будет сформирована сборная команда Саратовской области, которая представит регион на Всероссийском этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в октябре месяце 2026 года.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы, связанные с проведением I этапа Фестиваля, осуществляются за счет средств проводящих организаций в муниципальных районах области.

Расходы по финансовому обеспечению II этапа Фестиваля осуществляются ГАУ СО ФСЦ «Урожай» за счёт средств областного бюджета в пределах, утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы в соответствии с порядком финансирования и нормами расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Саратовской области, утвержденных постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П.

Расходы, связанные с командированием участников на II этап Фестиваля (проезд, суточные в пути, проживание, питание и страхование), несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных, во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала или электронной версии) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев во время физкультурно-спортивных соревнований по видам испытаний, включенных в спортивную программу Фестиваля на период проведения Фестиваля (ГТО), который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

Страхование участников Фестиваля производится как за счет средств командирующих организаций, так и за счет внебюджетных источников в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в региональном этапе Фестиваля (приложение № 1 к настоящему Положению) подаются до **15 мая 2026 года включительно до 13.00 часов** в ГАУ СО «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» на электронную почту: gtosaratov64@mail.ru, контактный телефон: **8 (8452) 65-98-05** (*предварительная заявка оформляется с учетом запасных участников, без визы врача*).

Заявки, поданные после указанного срока, не принимаются.

В день приезда руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- отчет о проведении I этапа Фестиваля: итоговый протокол, сведения о численности участвовавших в Фестивале;
- оригинал заявки, заверенный руководителем и врачом (согласно приложению № 1 к настоящему Положению);
- медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Фестиваля (предъявляется при регистрации);
- полис (копию) обязательного медицинского страхования (ОМС);
- справку на каждого участника с фотографией 3x4 см, заверенную подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;
- свидетельство о рождении (оригинал) или паспорт на каждого участника (предъявляется при регистрации);

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с организатором фестиваля до начала Фестиваля.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение № 1 к Положению
о проведении регионального этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций Саратовской области

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе
фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций Саратовской области

(наименование муниципального образования)

На обработку своих персональных данных в соответствии с 152-ФЗ от 27.07.2006 г. «О персональных данных» согласны:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Степень	УИН участника	Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, e-mail	Период обучения в данной общеобразовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача*
1.							допущен, подпись врача, дата, печать
2.							напротив каждого участника
3.							Фестиваля
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							

Допущено к Фестивалю _____ обучающихся
(прописью)

Врач _____ (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды _____ (подпись)
(Ф.И.О. полностью) _____ (контактный номер)

Руководитель органа управления
в области физической культуры и спорта
муниципального района/городского округа области _____ (подпись)
М.П. _____ (Ф.И.О. полностью)

« _____ » _____ 2026 г.

Приложение № 2 к Положению о проведении регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Саратовской области

**Список
главной судейской коллегии
регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций Саратовской области**

1. **Уметчикова Наталья Юрьевна** - главный судья Фестиваля;
2. **Шитова Дарья Михайловна** - главный секретарь Фестиваля.