

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта
Саратовской области



О.А. Дубовенко

« » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ СО
«ФСЦ «Урожай»



Д.Н. Точилкин

« » _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования Саратовской области

Саратов 2026 г.

І.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования Саратовской области (далее – Фестиваль) проводится в рамках плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. №1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455), во исполнение распоряжения Правительства Саратовской области от 13 февраля 2018 года № 36-Пр «О реализации IV этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Саратовской области» и в соответствии с Календарный планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в саратовской области на 2026 год.

Фестиваль проводится в целях популяризации комплекса ГТО, укрепления здоровья, сохранения спортивных традиций, гармоничного и всестороннего развития личности обучающихся образовательных организаций высшего образования, повышения их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Основными задачами Фестиваля являются:

- выявление из числа обучающихся лиц, наиболее подготовленных к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента привлечения обучающихся образовательных организаций высшего образования к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся в возрасте от 18 до 24 лет по результатам выполнения ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- развитие массового студенческого спорта в образовательных организациях высшего образования, в том числе через создание и совершенствование деятельности студенческих спортивных клубов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в 2 соревновательных дня 12 и 13 марта 2026 года в городе Саратов на стадионе «Локомотив» (ул. Аткарская, зд. 29), в плавательном бассейне «Саратов» (ул. Чернышевского, 63В) и на легкоатлетическом манеже Дворца спорта (ул. Чернышевского, 63), согласно программе.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет министерство спорта Саратовской области.

Организация и непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» (далее – ГАУ СО «ФСЦ «Урожай») и главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются сборные команды ВУЗов, в состав которых входят обучающиеся очной формы обучения в возрасте от 18 до 24 лет, являющиеся обладателями знаков отличия комплекса ГТО (золото, серебро, бронза), показавшие лучший результат на I (внутривузовском) этапе Фестиваля и не имеющие медицинских противопоказаний к участию в мероприятиях комплекса ГТО.

Для участия в региональном этапе Фестиваля команды направляют заявку по установленной форме, согласно Приложению №1 на электронную почту регионального центра тестирования ВФСК ГТО на базе ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» gtosaratov64@mail.ru.

Условиями допуска участников к участию в фестивале являются:

- наличие уникального идентификационного номера (УИН);
- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.gov.ru);
- подтвержденные личные кабинеты участников через портал «Госуслуги» (наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в ¾ от снимка);
- наличие зачетной книжки или справки с места учебы, подтверждающей, что участник является студентом очной формы обучения ВУЗа;
- наличие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке);
- наличие полиса ОМС.

Состав команды – 8 участников:

- 2 мужчин и 2 женщины в возрасте 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 2 мужчин и 2 женщины в возрасте 20-24 года (восьмая ступень комплекса ГТО);

Допускается наличие в команде запасных участников, но не более 1+1 (м+ж) в каждой возрастной ступени.

Возраст участников Фестиваля определяется на дату завершения спортивной программы **Всероссийского этапа Фестиваля (19 апреля 2026 года)**.

Наличие спортивной формы (шорты у юношей и обтягивающее трико, либо шорты, либо «велосипедки» у девушек на испытание «наклон из положения стоя на гимнастической скамье) и спортивной обуви у участников является обязательным условием участия в Фестивале

Требования для бассейна в обязательном порядке:сланцы, полотенце, мыло, мочалка, плавательные шапочки, у девушек – сплошной купальник, у юношей – плавки (шорты НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Первый соревновательный день фестиваля – 12 марта 2026 года.

День приезда участников фестиваля – 12 марта 2026 года г. Саратов (легкоатлетический манеж стадиона «Локомотив», Аткарская, зд. 29);

08:00 – 08:45 – комиссия по допуску участников

09:00 – 12:00 – стрельба из электронного оружия с опорой локтей о стол (10 м)

10:00 – 10:15 торжественная церемония открытия Фестиваля;

12:10 – 13:00 – бег 60 м

14:00–15:30 плавание 50 м г. Саратов(плавательный бассейн «Саратов»,ул.Чернышевского, 63В);

15:30 -окончание первого соревновательного дня фестиваля;

Второй соревновательный день фестиваля 13 марта 2026 года г. Саратов (легкоатлетический манеж Дворца спорта ул. Чернышевского, 63);

10:00 – 12:30 –подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.), прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

12:30 – 14:30 - бег на 2000 м (женщины) и 3000 м (мужчины).

14:30 – 15:30 – подведение итогов Фестиваля;

15:45 – 16:00 – торжественная церемония закрытия и награждения в командном и личном зачете Фестиваля;

16:00 – отъезд участников Фестиваля.

№ п/п	Испытания (тесты)	Место проведения
1	Стрельба из электронного оружия с опорой локтей о стол (10 м)	г. Саратов стадион «Локомотив» (Аткарская, зд.29)
2	Бег на 60 м	
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	г. Саратов (легкоатлетический манеж Дворца спорта ул. Чернышевского, 63)
4	Бег на 2000м (женщины)/Бег на 3000м (мужчины)	
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)/ сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)	
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	г. Саратов плавательный бассейн «Саратов» (ул. Чернышевского, 63В)
8	Плавание 50 м	

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения участниками испытаний вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Начисление очков по результатам выполнения видов спортивной программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Личное первенство по итогам соревнований в многоборье ГТО на региональном этапе Фестиваля определяется по итогам выполнения всех видов спортивной программы в каждой гендерно-возрастной группе.

Командное первенство на региональном этапе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники **регионального этапа Фестиваля**, занявшие 1-3 места в **личном зачете многоборья ГТО** награждаются медалями, дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в **общеконандном зачете** регионального этапа Фестиваля, награждаются кубком, дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в **общеконандном зачете** на II (региональном) этапе Фестиваля, получают право участия в III (всероссийском) этапе Фестиваля ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций высшего образования, который состоится с 13.04 – 19.04.2026 года в г. Сочи.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы по финансовому обеспечению Фестиваля осуществляются ГАУ СО ФСЦ «Урожай» за счёт средств областного бюджета в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы в соответствии с порядком финансирования и нормами расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Саратовской области, утвержденных постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П.

Расходы, связанные с командированием участников на Фестиваль (проезд, суточные в пути, питание, страхование), несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Выполнение требований по обеспечению охраны общественного порядка, медицинскому обслуживанию, соблюдению санитарно-эпидемиологических требований в местах проведения Фестиваля возлагается на ГАУ СО «ФСЦ «Урожай».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в региональном этапе Фестиваля направляются по установленной форме согласно Приложению №1 на электронный адрес: gotosaratov64@mail.ru указанием в теме письма наименования Фестиваля и названия вуза.

Срок предоставления заявки – до 6 марта 2026 года.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие соответствующие требованиям заявки до завершения срока подачи, установленного настоящим Положением.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно Приложению №1 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- зачетная книжка или справка с места учебы, подтверждающая, что участник является студентом очной формы обучения ВУЗа;

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с организатором фестиваля.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску участников объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Приложение № 1

к положению о региональном этапе фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся образовательных организаций высшего образования Саратовской области

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Фестиваля ВФСК ГТО
среди обучающихся высших учебных заведений

(наименование вуза)

(наименование субъекта Российской Федерации)

На обработку своих персональных данных в соответствии с 152-ФЗ от 27.07.2006 г. «О персональных данных» согласны:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	e-mail участника	Номер телефона	Виза врача*
Основные участники						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
ФИО представителя и тренера (при наличии)						

***Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале ГТО ____ участников.

Врач _____ / _____

(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель высшего учебного заведения (ректор)

« ____ » _____ 2026г.

подпись

М.П.

(ФИО полностью, телефон)

ФИО представителя команды (полностью) _____

Контактный телефон представителя, e-mail _____

(обязательно для заполнения)