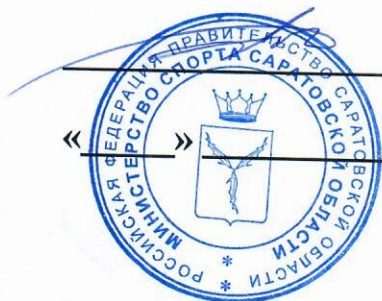


**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр спорта Саратовской  
области

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАУ СО  
«Физкультурно-спортивный  
центр «Урожай»



**А.В. Абросимов**

**2026 г.**



**Д.П. Точилкин**

**2026 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении регионального этапа Спартакиады молодежи**  
**допризывного возраста**

**2026 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональный этап Спартакиады молодежи допризывного возраста (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2026 год.

Спартакиада проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

Основными задачами проведения Спартакиады являются:

- сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- физическое и патриотическое воспитание подрастающего поколения посредством физической культуры и спорта;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- формирование мировоззрения молодых людей на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- воспитание у граждан чувства любви и уважения национального достоинства различных народов Российской Федерации;
- сплочение молодежи на основе интереса к познанию национальных и самобытных традиций и обычаев других народов;
- сохранение исторической памяти о подвиге и победе советского многонационального народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, а также о подвигах российских воинов в современной истории России;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется министерством спорта Саратовской области.

Организация и непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» и судейскую коллегию.

## **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится 14 мая 2026 года г. Шиханы, ул. Рыбакова 5, на базе СОК «Атлант».

*Расписание соревнований Спартакиады:*

9.00-10.15 – работа комиссии по допуску;

10.15-11.00 – открытие соревнований;

11.10-12.30 – строевая подготовка в составе команды;

12.30 -18.00 - спортивная часть;

18.30-19.00 – награждение, закрытие Спартакиады.

Организаторы имеют право отменять или переносить место, дату и время проведения Спартакиады в зависимости от погодных условий,

эпидемиологической обстановки или иных причин, влияющих на организацию соревнований.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися, возраст которых на момент проведения Спартакиады составляет не менее 14 и не более 17 лет (даты рождения в период: 11.07.2008 – 01.07.2012).

Состав команды – 12 человек, в том числе 10 участников (юноши, девушки), 1 руководитель, 1 тренер.

**К участию в Спартакиаде не допускаются команды:**

- имеющие неполный состав участников;
- укомплектованные участниками, обучающимися в спортивных (специализированных) учебных заведениях;
- укомплектованные участниками, обучающимися в учебных заведениях подведомственных органам, осуществляющих функции по обеспечению обороны, правопорядка и безопасности государства (Минобороны России, МВД России, МЧС России и другие).

Все участники команды должны иметь военную форму одежды для соревнований по программе смотра военной подготовки и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами) для соревнований по программе смотра физической подготовки.

#### **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Спартакиада предусматривает проведение соревнований:

- по программе смотра физической подготовки;
- по программе смотра военной подготовки.

ГСК вправе вносить изменения в программу проведения Спартакиады в зависимости от количества заявленных команд, а также с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки и погодных климатических условий.

#### **Смотр физической подготовки:**

Соревнования командные.

Проводятся по следующим видам программы:

1. Метание гранаты 700 гр.;
2. Подтягивание на высокой перекладине;
3. Плавание 50 м (вольный стиль);
4. Прыжки в длину с разбега;
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.);
6. Бег – 60 м;
7. Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) или бег на 3000 м.

### **Метание спортивного снаряда (гранаты) 700 гр.**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 700 грамм осуществляется в сектор для метания копья или коридор шириной 10 м.

Участник выполняет 3 попытки, лучший результат заносится в итоговый протокол.

На подготовку и выполнение попытки участнику дается 1 минута.

### **Подтягивание на высокой перекладине.**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху участнику необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение не менее чем на 0,5 с.

Испытание выполняется на максимальное количество раз.

В итоговый протокол заносится количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи, и фактическое время выполнения упражнения каждым участником (с момента начала упражнения до касания ногами поверхности пола/земли/иной опоры).

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги.
- нарушение техники выполнения испытания:
- подбородок тестируемого, в верхнем положении, ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 0,5 с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

### **Плавание 50 м (вольный стиль).**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 23.01.2026 № 25 в спортивной дисциплине «вольный стиль 50 м».

Участникам разрешается стартовать с тумбы или из воды.

### **Прыжки в длину с разбега,**

**Бег 60 м, 3000 м**

Соревнования, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 № 153.

Старт на дистанции 60 метров осуществляется с низкого старта  
Результаты участников фиксируются с точностью до 0,01 с.

### **Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.**

Соревнования, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Упражнение выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни или голень. Удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание, отрыв таза от пола);
- изменение прямого угла согнутых ног.

### **Смотр военной подготовки**

Соревнования, по военной подготовке проводятся по следующим видам программы:

1. Строевая подготовка;
2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74;
3. Снаряжение магазина автомата Калашникова АК 74.

#### **Строевая подготовка.**

Строевые приемы выполняются без оружия согласно статей 17-38, 69-99 Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (введен в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. № 111).

Программа соревнований и порядок выполнения 10 строевых приемов осуществляются согласно «Оценочному листу» (Приложение № 2). Каждый строевой прием оценивается по 10-бальной системе.

Судейство выступлений каждой из команд осуществляет 3 судьи. Максимальное количество баллов – 100.

Во время соревнований по строевой подготовке команды подает командир отделения из состава участников команды.

Строевые приемы выполняются в порядке (с 1 по 10), определенном оценочным листом (приложение № 2).

За каждое нарушение последовательности строевых приемов от общего результата команды отнимается по 3 балла.

### **Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74.**

Соревнования, разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации или Руководством по 5.45 мм автомату Калашникова (АК-74, АКС-74, АК-74Н, АКС-74Н) и ручному пулемету Калашникова (РПК-74, РПКС-74, РПК-74Н). Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из суммы времени двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,01 сек. На каждое упражнение участнику дается по одной попытке.

Неполная разборка автомата Калашникова АК74 осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова АК74. После неполной разборки участник имеет право разложить детали автомата и продолжить выполнение в следующей последовательности:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода (направление ствола - не менее 45 градусов от горизонтальной плоскости) и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

При нарушении последовательности, судья останавливает участника, говорит ему об ошибке (время при этом не останавливается), участник

должен исправить ошибку, то есть соблюсти правильную последовательность, и продолжить выполнение. Падение деталей, как и их местонахождение на столе не является ошибкой.

За каждое нарушение последовательности разборки и/или сборки автомата к общему результату участника добавляется штрафное время – 3 секунд.

При выполнении упражнения запрещается помощь других участников (подавать, поправлять детали, подсказывать и т.д.).

### **Снаряжение магазина автомата Калашникова АК74.**

Соревнования, снаряжение магазина автомата Калашникова АК74 производится в соответствии с Руководством по 5.45 мм автомату Калашникова (АК-74, АКС-74, АК-74Н, АКС-74Н) и ручному пулемету Калашникова (РПК-74, РПКС-74, РПК-74Н).

Судья фиксирует время выполнения упражнения участником с момента команды «К снаряжению магазина - приступить» до укладки магазина на стол с точностью до 0,01 сек.

На выполнение упражнения участнику дается одна попытка.

## **VI. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ**

Общекомандный зачет в соревнованиях Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в 10 видах программы Спартакиады (7 видов смотра физической подготовки и 3 вида смотра военной подготовки).

В случае равенства результатов у двух и более команд в общекомандном зачете Спартакиады преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в личных и командных видах программы.

В случае если участник команды не принимает участие в виде программы (заболевание, травма, отказ от участия и др.) соревнований смотра физической подготовки и в видах программы «неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74», «снаряжение магазина автомата Калашникова АК74» смотра военной подготовки, в данном виде программы ему присуждается последнее место.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие с 1 по 3 место в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами министерства спорта области и участники команд медалями, дипломами министерства спорта области.

Команды занявшие с 1 по 3 место в смотре физической подготовки награждаются кубками и дипломами министерства спорта области

Команды занявшие с 1 по 3 место в соревнованиях военной подготовки награждаются кубками и дипломами министерства спорта области.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО**

## ОБСЛУЖИВАНИЯ

Обеспечение общественного порядка на Спартакиаде осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Выполнение требований по обеспечению охраны общественного порядка, медицинскому обслуживанию, соблюдению санитарно-эпидемиологических требований в месте проведения Спартакиады возлагается на организатора и собственника объекта спорта.

## IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы по финансовому обеспечению Спартакиады, в том числе по **питанию участников и руководителей, тренеров команд, волонтеров** осуществляются ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за счет средств областного бюджета в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы в соответствии с порядком финансирования и нормами расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Саратовской области на 2026 год, утвержденных постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П.

Расходы по командированию команд на Спартакиаду - транспортные расходы, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются до 7 мая 2026 года, оформленные согласно приложению № 1 к настоящему положению, на адрес электронной почты: [fmr.urozhay@yandex.ru](mailto:fmr.urozhay@yandex.ru).

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

В день приезда в комиссию по допуску участников Спартакиады предоставляются следующие документы:

1. Именная заявка (оригинал) по форме согласно Приложения № 1, с отметкой «допущен» и подписью врача напротив каждого участника, заверенная подписью врача, печатью медицинской организации, подписью руководителя и печатью в области физической культуры и спорта;
2. Оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт, в случае его отсутствия - свидетельство о рождении) на каждого участника;
3. Оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае отсутствия в именной заявке команды (Приложение № 1) печати медицинского учреждения и (или) печати врача напротив каждого участника в комиссию по допуску предоставляются медицинские заключения о допуске, заверенные подписью и печатью врача лечебно-профилактического учреждения (учреждения здравоохранения), на каждого участника.

**Предоставление копий документов, в том числе фото документов на телефоне не допускается.**

Положение является официальным вызовом на соревнования.

## Приложение № 1

(Форма заявки)

## ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_  
района/городского округа в региональном этапе Спартакиады молодежи  
допризывного возраста

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача	Подпись участника о прохождении инструктажа по ТБ

Всего допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ человек

Врач медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись Ф.И.О. полностью

М.П. медицинской организации

## Руководящий состав команды:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Должность
1.			Руководитель команды
2.			Тренер

Руководитель

организации (клуба) \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

наименование организации

подпись

расшифровка подписи

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

М.П.

Руководитель

в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

подпись

расшифровка подписи

## Оценочный лист

команды \_\_\_\_\_

(наименование команды, организации)

№ п/п	Строевой прием	Количество баллов	Примечание
1	Выход отделения: - строевой шаг; - равнение в строю; - соблюдение интервала и дистанции.		
2	Доклад командира отделения судье; Ответ отделения на приветствие судьи.		
3	Форма одежды и внешний вид: - наличие единой военной формы одежды; - опрятность военной формы одежды; - аккуратность прически.  Строевая стойка.		
4	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись».		
5	Выполнение команд в составе отделения на месте: - «Нале-ВО»; - «Напра-ВО»; - «Кру-ГОМ».		
6	Выполнение команд «Разойдись», «В две шеренги становись» (или перестроение в двухшереножный строй).		
7	Выполнение команд в составе отделения в движении: - «Нале-ВО»; - «Напра-ВО»; - «Кругом МАРШ».		
8	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения.		
9	Исполнение строевой песни: - содержание песни; - наличие и действие запевал; - исполнение песни отделением; - движение походным шагом.		
10	Действия командира отделения по управлению строем в течение всего выступления.		
	Максимальная сумма баллов - 100		

Главный судья по строевой подготовке \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Главный судья Спартакиады \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /