

УТВЕРЖДАЮ

**и.о. Министра спорта
Саратовской области**


_____ **Абросимов А.В.**

« _____ » _____ **2026г.**

УТВЕРЖДАЮ

**Президент СРОФСО
«Саратовская областная
Федерация бодибилдинга»**


_____ **Алексеев К. В.**

« 17 » марта _____ **2026 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении чемпионата Саратовской области
по бодибилдингу
«Волга Про Шоу»**

I. Введение

Чемпионат Саратовской области по бодибилдингу проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2026 год.

II. Цели и задачи

Чемпионат Саратовской области по бодибилдингу – проводится с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове и Саратовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской области;
- пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения; - формирования сборной области, для поездки на Кубок России-2026 и на другие соревнования;
- выполнение разрядных норм;
- профилактика деструктивного поведения в подростковой и молодежной среде наркомании, терроризма, экстремизма и радикализма в спорте.
-

III. Сроки и место проведения

Заезд участников и регистрация участников состоится 18 марта 2026 года по адресу: г. Саратов, ул. Дзержинского 24 ТЦ «Ирис» 5 этаж спортивный клуб «ALEX GYM» (регистрация согласно таблице 1). Начало регистрации в 18:00 (время местное)

Соревнования проводятся в 2 этапа:

- *1 этап - 29 марта 2026 года по адресу: г. Саратов, проспект 50 лет Октября 196, культурно развлекательный комплекс «Оникс». Начало турнира в 13:00 (время местное);*
- *2 этап (финал) - 20 сентября 2026 года по адресу: г. Саратов, ул. Большая Затонская, дом 3Б, ФОК «Звездный». Начало турнира в 13:00 (время местное);*

IV. Организаторы и проводящие организации

Общее руководство организацией и проведение соревнований осуществляется Министерством спорта Саратовской области и Саратовской региональной общественной физкультурно-спортивной организацией «Саратовская областная Федерация бодибилдинга». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией.

Главный Судья соревнований - **Алексеев Кирилл** (Саратов) - судья 2-ой категории.

Председатель судейской коллегии – **Степанов Павел** (Нижний Новгород) – судья 1-ой категории.

Главный секретарь соревнований - **Кисилева Елена** (Нижний Новгород) – судья 1-ой категории.

V. Требования к участникам и условия их допуска

В соревнованиях принимают участие спортсмены Саратовской области.

Всего: 7 категорий

БОДИБИЛДИНГ:

				Возможно участие в доп. дисциплинах
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и старше	90кг. +90кг.	Бодибилдинг (ростовые категории) Атлетик
			Абсолютная категория	

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2005 и старше	Абсолютная категория	Бодибилдинг (весовые категории) Атлетик
----------------	---------------	---------------	-----------------------------	--

БОДИФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и старше	До 164 и свыше 164 см.	
			Абсолютная категория	

АТЛЕТИК (classic physique) – ростовые категории:

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и старше	Абсолютная категория	Бодибилдинг (ростовые/весовые категории)
----------------	---------------	---------------	-----------------------------	--

ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и старше	До 164 см., до 169 см., свыше 169 см.	
			Абсолютная категория	

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2005 и старше	Абсолютная категория	Бодибилдинг (весовые категории) Атлетик
----------------	---------------	---------------	-----------------------------	--

Спортсмен имеет право выступать в 2х и более дисциплинах согласно таблице переходов по категориям.

Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопители первым треком.

Так как соревнования проходят по эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Телефоны для справок:

+79173231640-Алексеев Кирилл,

К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР.
При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям.
Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут,

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 25 марта 2026 г. и 15 сентября 2026 г. на эл.почту: volgaproshow@yandex.ru.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, а также территории, специально подготовленной для проведения официального спортивного соревнования, в том числе участки автомобильных дорог, площадей, улиц, водных объектов, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.10.2020 года №1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и квалифицированного медицинского работника.

В связи с эпидемиологической обстановкой всем участникам соревнований необходимо руководствоваться и выполнять действующие рекомендации Роспотребнадзора по противодействию распространения новой вирусной инфекции COVID-19 в соответствии с Регламентом по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2.

Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование:

- для спортсменов - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для спортивных судей - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для тренеров - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для руководителей спортивных команд - на соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для других участников соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

VII. Определение победителей

Победители в категориях определяются, согласно правилам, IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

VIII. Награждение

Победители и призеры в категориях награждаются медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований.

IX. Программы соревнований

Программа 1 этапа чемпионата:

28.03	17-20:30 - Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников. Участники получают свои номера без жеребьевки по порядку регистрации в категории.
29.03	13:00 – Судейский инструктаж Формирование судейских бригад 14:00 – Торжественное открытие 17:00 – Перерыв
29.03	21:00 – Вечер подведения итогов
29.03	– Отъезд участников турнира

Программа 2 этапа чемпионата:

19.09	17-20:30 - Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников. Участники получают свои номера без жеребьевки по порядку регистрации в категории.
20.09	13:00 – Судейский инструктаж Формирование судейских бригад 14:00 – Торжественное открытие 17:00 – Перерыв
20.09	21:00 – Вечер подведения итогов
20.09	– Отъезд участников турнира

Х. Условия финансирования

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых взносов и спонсорских средств.

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

ХІ. Дополнительная информация

Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2025год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 2 цветная фотография формата 2/3.

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ