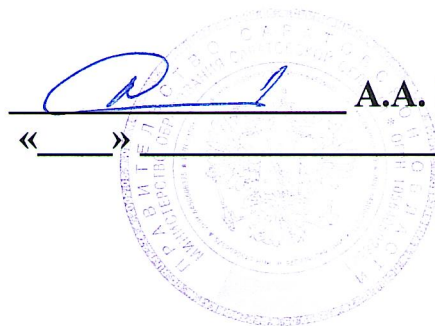


**УТВЕРЖДАЮ**  
**Министр спорта**  
**Саратовской области**



\_\_\_\_\_  
**А.В. Абросимов**  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2026 г.**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Министр образования**  
**Саратовской области**



\_\_\_\_\_  
**А.А. Блатман**  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2026 г.**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Первый заместитель Председателя**  
**СРО ОГО ВФСО «Динамо»**



\_\_\_\_\_  
**А.С. Стройков**  
\_\_\_\_\_ **2026 г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении III Областной спартакиады Саратовского регионального  
отделения Общества «Динамо» среди учащихся образовательных  
организаций, являющихся членами детских общественных организаций  
и воспитанниками спортивных клубов (секций) Саратовской области**

**2026 год**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

III Областная спартакиада Саратовского регионального отделения Общества «Динамо» среди учащихся образовательных организаций, являющихся членами детских общественных организаций и воспитанниками спортивных клубов (секций) Саратовской области (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2026 год.

Спартакиада проводится с целью привлечения детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Спартакиады являются:

- формирование у обучающихся правовой культуры, национального самосознания, чувства патриотизма, любви к Родине, повышение уровня гражданской и социальной активности;
- вовлечение несовершеннолетних в движение «Юный динамовец»;
- повышение уровня спортивного мастерства участников соревнований;
- совершенствование работы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе путем привлечения обучающихся к участию в пропаганде среди сверстников законопослушного поведения и здорового образа жизни;
- организация позитивного досуга несовершеннолетних.

## II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится с 2 октября по 11 декабря 2026 года.

| №<br>п/п | Наименование                                           | Место проведения                                            | Дата               |
|----------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.       | Зональные соревнования Спартакиады среди команд 1 зоны | г. Саратов<br>(водно-спортивная база СРО Общества «Динамо») | 2 октября 2026 г.  |
| 2.       | Зональные соревнования Спартакиады среди команд 2 зоны | г. Энгельс                                                  | 9 октября 2026 г.  |
| 3.       | Зональные соревнования Спартакиады среди команд 3 зоны | г. Балаково                                                 | 23 октября 2026 г. |
| 4.       | Зональные соревнования Спартакиады среди команд 4 зоны | г. Балашов                                                  | 13 ноября 2026 г.  |
| 5.       | Зональные соревнования Спартакиады среди команд 5 зоны | р.п. Базарный Карабулак                                     | 20 ноября 2026 г.  |
| 6.       | Зональные соревнования Спартакиады среди команд 6 зоны | г. Новоузенск                                               | 27 ноября 2026 г.  |
| 7.       | Финальные соревнования Спартакиады                     | г. Саратов<br>(водно-спортивная база СРО Общества «Динамо») | 11 декабря 2026 г. |

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется министерством спорта области и министерством образования Саратовской области.

Организатором Спартакиады является Саратовское региональное отделение Общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-

спортивное общество «Динамо» (далее – Саратовское региональное отделение Общества «Динамо»).

Непосредственное проведение возлагается на Саратовское региональное отделение Общества «Динамо» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – заместитель председателя Саратовского регионального отделения Общества «Динамо» Вершков Александр Александрович, тел. +7-937-025-41-15.

Секретарь соревнований – начальник отдела физкультурно-массовой и организационной работы Саратовского регионального отделения Общества «Динамо» Архиреев Михаил Юрьевич, тел. +7-937-636-01-25.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В Спартакиаде принимают участие команды обучающихся образовательных организаций Саратовской области (далее – образовательная организация), являющиеся членами детских общественных организаций или воспитанниками спортивных клубов (секций) Саратовской области и имеющие медицинский допуск.

Возраст участников 14-17 лет.

Состав команды 10 человек (6 юношей и 4 девушки) без запасных.

Участники команды имеют право участвовать только в одном личном виде Спартакиады.

От каждого района к участию допускается одна команда. По согласованию с Саратовским региональным отделением Общества «Динамо» возможно увеличение до двух команд-участниц от района.

Каждую команду сопровождает представитель, назначенный ответственным за жизнь и здоровье детей в период проведения Спартакиады и по пути следования к месту проведения и обратно.

#### **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Спартакиада проводится в два этапа: первый этап – зональные соревнования, второй этап – финальные соревнования. Право участвовать в финальных соревнованиях Спартакиады получают команды, занявшие 1 место в зональных соревнованиях (60 человек).

##### **1 зона (место проведения Спартакиады – г. Саратов)**

Волжский район муниципального образования городского округа «Город Саратов»;

Заводской район муниципального образования городского округа «Город Саратов»;

Кировский район муниципального образования городского округа «Город Саратов»;

Ленинский район муниципального образования городского округа «Город Саратов»;

Октябрьский район муниципального образования городского округа «Город Саратов»;

Фрунзенский район муниципального образования городского округа «Город Саратов»;

Гагаринский административный район администрации муниципального образования «Город Саратов».

**2 зона (место проведения Спартакиады – г. Энгельс)**

Энгельсский муниципальный район Саратовской области;  
Ровенский муниципальный район Саратовской области;  
Советский муниципальный район Саратовской области;  
Федоровский муниципальный район Саратовской области;  
Городской округ ЗАТО п. Светлый;  
Красноармейский муниципальный район Саратовской области;  
Марковский муниципальный район Саратовской области;  
Татищевский муниципальный район Саратовской области.

**3 зона (место проведения Спартакиады – г. Балаково)**

Балаковский муниципальный район Саратовской области;  
Духовницкий муниципальный район Саратовской области;  
Краснопартизанский муниципальный район Саратовской области;  
Хвалынский муниципальный район Саратовской области;  
Пугачевский муниципальный район Саратовской области;  
Ивантеевский муниципальный район Саратовской области;  
Перелюбский муниципальный район Саратовской области.

**4 зона (место проведения Спартакиады – г. Балашов)**

Балашовский муниципальный район Саратовской области;  
Романовский муниципальный район Саратовской области;  
Самойловский муниципальный район Саратовской области;  
Аркадакский муниципальный район Саратовской области;  
Турковский муниципальный район Саратовской области;  
Ртищевский муниципальный район Саратовской области;  
Екатериновский муниципальный район Саратовской области;  
Калининский муниципальный район Саратовской области;  
Лысогорский муниципальный район Саратовской области.

**5 зона (место проведения Спартакиады – р.п. Базарный-Карабулак)**

Базарно-Карабулакский муниципальный район Саратовской области;  
Балтайский муниципальный район Саратовской области;  
Новобурасский муниципальный район Саратовской области;  
Вольский муниципальный район Саратовской области;  
Воскресенский муниципальный район Саратовской области;  
Аткарский муниципальный район Саратовской области;  
Петровский муниципальный район Саратовской области.

**6 зона (место проведения Спартакиады – г. Новоузенск)**

Новоузенский муниципальный район Саратовской области;  
Александрово-Гайский муниципальный район Саратовской области;  
Питерский муниципальный район Саратовской области;  
Дергачевский муниципальный район Саратовской области;  
Ершовский муниципальный район Саратовской области;

Краснокутский муниципальный район Саратовской области;  
Озинский муниципальный район Саратовской области.

Спортивные соревнования в рамках Спартакиады проводятся по следующим видам спорта: стрельба из пневматической винтовки, подтягивание из виса на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, дартс, эстафета, перетягивание каната.

### **Стрельба из пневматической винтовки**

Состав участников: 2 человека от команды (1 юноша и 1 девушка).

Команда, не выставившая зачетного участника, считается не полной, и в общем зачете занимает место вслед за командами, выставившими всех зачетных участников.

Требования к пневматической винтовке: в качестве оружия могут применяться пневматические винтовки с прицельным приспособлением открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка), с дульной энергией до 7,5 дж, весом до 4 кг. Разрешено использовать собственные винтовки, отвечающие вышеуказанным требованиям.

Цель: мишень для пневматического оружия (спортивная) – 1 шт. Размер мишени – 110x110 мм.

Расстояние до цели: 10 м.

Количество выстрелов: 2 пробных и 3 зачётных.

Упражнение – стрельба с места сидя по неподвижной мишени с опорой локтей о стол.

Порядок выполнения упражнения: смена вызывается на огневой рубеж и по команде судьи «**Приготовиться**» спортсмены готовятся к выполнению упражнения (изготавливаются для стрельбы). После чего судья заряжает винтовку и передает ее участнику соревнований.

По команде «**Огонь**», участник выключает предохранитель (при наличии), прицеливается в мишень и нажимает на спусковой крючок. После выстрела судья подаёт команду «**Стой, прекратить огонь**». Участник передает винтовку судье.

**Запрещается направлять винтовку в сторону нахождения людей или в сторону их возможного появления, а также заряжать и открывать огонь без команды судьи. Спортсмен, нарушивший указанное правило снимается с соревнований, ему выставляется «0» очков.**

Личные места отдельно у юношей и девушек определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками. При равенстве очков с 1-го по 3-е место: – по наибольшему количеству 10, 9, 8 и т.д. в упражнении, если равен и данный показатель, то проводится перестрелка до выявления победителя.

Общекомандное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных двумя участниками команды. В случае равенства суммы очков преимущество получает команда, имеющая лучший личный результат у юношей.

### **Подтягивание из виса на высокой перекладине**

Состав участников: 2 юноши от команды.

Команда, не выставившая зачетного участника, считается не полной, и в общем зачете занимает место вслед за командами, выставившими всех зачетных участников.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение не менее чем на 0,5 с.

Испытание выполняется на максимальное количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги;
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого, в верхнем положении, ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 0,5 с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству подтягиваний, выполненных участниками. При равенстве количества подтягиваний для определения победителя с 1 по 3 место упражнение выполняется повторно до выявления победителя.

Общекомандное место определяется по наибольшей сумме подтягиваний, набранных участниками команды. В случае равенства суммы подтягиваний преимущество получает команда, имеющая лучший личный результат.

### **Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Состав участников: 2 девушки от команды.

Команда, не выставившая зачетного участника, считается не полной, и в общем зачете занимает место вслед за командами, выставившими всех зачетных участников.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту и, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни или голени. Затем участники меняются местами.

### Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
  - отсутствие касания лопатками мата;
  - размыкание пальцев «из замка». Замок должен быть на затылке, а не на шее.
- «Замок» засчитывается до полного расцепления и потери контакта пальцев;
- смещение таза (поднимание таза);
  - изменение прямого угла согнутых ног.

Личные места определяются по наибольшему количеству подниманий туловища. При равенстве результатов с 1-го по 3-е место проводится повторное выполнение упражнения до определения победителя.

Общekomандное место определяется по наибольшей сумме подтягиваний, набранных участниками команды. В случае равенства суммы подтягиваний преимущество получает команда, имеющая лучший личный результат.

### **Дартс**

Состав команды: 2 человека от команды (1 юноша и 1 девушка).

Расстояние до мишени – 2,37 м.

Количество бросков – 3.

Личное первенство отдельно у юношей и девушек определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. При равенстве очков с 1-го по 3-е место: – по наибольшему количеству 10, 9, 8 и т.д. в упражнении, если равен и данный показатель, то проводится переброс до выявления победителя.

Общekomандное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, проводится переброс лучшими участниками команд до определения победителя.

### **Эстафета**

Состав команды: 10 человек.

Эстафета включает в себя 8 этапов по 30 метров.

Каждый забег проводится одновременно с участием двух-трех команд.

#### Этапы эстафеты

1 этап – участники преодолевают дистанцию, огибая препятствия змейкой.

2 этап – участники преодолевают дистанцию, прыгая через скакалку.

3 этап – участники бегут с футбольный мячом, зажав его между коленей.

4 этап – участники ведут баскетбольный мяч руками, огибая препятствия змейкой.

5 этап – участники бегут, огибая препятствия змейкой, с ракетками для бадминтона в руках, на которых лежат теннисные мячи.

6 этап – участники ведут футбольный мяч ногами, огибая препятствия змейкой.

7 этап – участники ведут хоккейный мяч клюшкой, огибая препятствия змейкой.

8 этап – двое участников переносят третьего на руках, скрестив их между собой.

Примечание:

- а) при потере мяча, участники возвращаются на место его потери.

б) за каждой командой закреплен контролер, который отмечает:

- нарушение маршрута и условий движения по этапам;
- количественное нарушение состава команды;

в) за каждое нарушение порядка прохождения эстафеты начисляется 3 секунды штрафа.

г) командные места определяются по наименьшему количеству времени, затраченному на прохождение эстафеты, с учетом штрафного времени.

### **Перетягивание каната**

Состав команды: 10 человек.

Состязания проводятся согласно предварительной жеребьевки, из трех схваток до двух побед.

В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на земле или полу или если противник дисквалифицируется судьей.

Система игр – олимпийская, без утешительных встреч. Команды, проигравшие за выход в финал, участвуют во встрече за третье место.

Запрещается замена участников во время состязания.

Использование перчаток разрешено.

#### Основные правила относительно захвата каната:

- На канате не должно быть узлов и петель;
- Канат нельзя зажимать любой частью тела;
- Канат для перетягивания нельзя заматывать вокруг тела участников;
- Во время начала соревнований канат должен быть натянут и центральная часть зафиксирована на центре площадки;
- Ни один спортсмен не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками (тесемками);
- В начале каждой схватки первый из участников каждой команды захватывает канат как можно ближе к наружной отметке (тесемке).

#### Основные правила относительно положения спортсменов:

- Канат берется руками обычным хватом (обращенными кверху ладонями обеих рук);
- Канат должен проходить между туловищем спортсмена и верхней частью его руки;
- Любой другой захват, препятствующий движению каната, считается нарушением правил;
- Ноги должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната.

#### Правила относительно последнего участника, который называется "якорем":

- Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед.
- Оставшаяся часть каната должна пройти под подмышкой назад и свободно свисать вниз.

- Спортсмен-якорь должен взять канат руками обычным захватом, т.е. ладонями рук, обращенными вверх, с обеими руками, протянутыми вперед.
- Любой другой захват является нарушением правил. Команда, допустившая его, снимается с соревнований.

#### Основной список нарушений правил перетягивания каната:

- Сидение на земле – умышленное сидение на земле запрещено;
- Неправильная опора – касание земли иной, чем нога, частью тела;
- Замок – любое действие, препятствующее свободному движению каната;
- Неправильный зажим – любой хват, противоречащий правильному хвату каната;
- Стопор каната – удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней частью его руки;
- Недопустимое положение тела – например сидение на ноге или части тела, или положение ноги, не направленной коленом вперед;
- Неверная позиция якоря;
- Упор в земле – создание каких-либо выемок, зазубрин в земле перед получением команды «Натянуть канат».

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Общие командные места определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах соревнований Спартакиады. При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в эстафете.

### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете, по итогам соревнований награждаются грамотами и кубками.

Участники Спартакиады, победившие и занявшие призовые места в личном зачете по итогам соревнований, награждаются грамотами, медалями и ценными подарками.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Расходы по финансовому обеспечению Спартакиады осуществляются Саратовским региональным отделением Общества «Динамо» за счет собственных средств или внебюджетных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

Расходы по командированию участников (транспортные расходы, проживание, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Обеспечение общественного порядка на всех этапах Спартакиады осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Выполнение требований по обеспечению охраны общественного порядка, медицинскому обслуживанию, соблюдению санитарно-эпидемиологических требований в местах проведения Спартакиады возлагается на Саратовское региональное отделение Общества «Динамо».

## **Х. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Спартакиаде не позднее 7 дней до начала соревнований в Саратовское региональное отделение Общества «Динамо» на электронную почту [d-ar69@mail.ru](mailto:d-ar69@mail.ru) направляются следующие документы:

- именная заявка в формате Word (приложение № 1 к Положению);
- копия заявления одного из родителей (законных представителей), разрешающее участие в Спартакиаде (приложение № 2 к Положению).

**По прибытии на Спартакиаду представители команд должны иметь при себе следующие документы:**

- оригинал именной заявки на участие в Спартакиаде с медицинскими допусками;

- оригинал заявления одного из родителей (законных представителей), разрешающее участие в Спартакиаде (приложение № 2 к Положению).

**Каждый обучающийся должен иметь при себе:**

- свидетельство о рождении или паспорт;
- спортивную форму и обувь;
- страховой медицинский полис (копия).

Заявка

от команды \_\_\_\_\_ на участие в соревнованиях III Областной спартакиады Саратовского  
 регионального отделения Общества «Динамо» среди учащихся образовательных организаций, являющихся членами детских  
 общественных организаций и воспитанниками спортивных клубов (секций) Саратовской области

| №<br>п/п | Ф.И.О.<br>(полностью) | Дата<br>рождения | Вид программы<br>Спартакиады* | С мерами безопасности<br>ознакомлен (подпись) | Подпись врача о<br>допуске, печать врача |
|----------|-----------------------|------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 2        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 3        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 4        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 5        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 6        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 7        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 8        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 9        |                       |                  |                               |                                               |                                          |
| 10       |                       |                  |                               |                                               |                                          |

К участию в соревновании допускаются: \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_  
 (подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О., телефон)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  
 М.П.

## Приложение № 2

Первому заместителю Председателя  
Саратовского регионального  
отделения Общества «Динамо»  
Стойкову А.С.

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя)

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Домашний адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О.)

являюсь законным представителем \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., дата рождения)

даю свое согласие на участие моего сына (дочери) в III Областной спартакиаде Саратовского регионального отделения Общества «Динамо» среди учащихся образовательных организаций, являющихся членами детских общественных организаций и воспитанниками спортивных клубов (секций) Саратовской области.

Медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях в рамках Спартакиады ребенок не имеет.

С Положением о проведении Спартакиады ознакомлен (а).

Даю согласие на обработку моих персональных данных, а также моего ребёнка в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Даю согласие на участие ребёнка в фото и видео съемке, а также редактирование и использование указанных фотографий и видеозаписей в некоммерческих целях (в государственных, общественных или иных публичных интересах), включая печатную продукцию, размещение в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и других средствах массовой информации.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)