**Первенство Приволжского федерального округа**

**по спортивному туризму**

**на дистанциях - на средствах передвижения**

**Вид программы: велосипедные дистанции**

**(ЕКП Минспорта России № 2084640018019727)**

*18-22 июня 2024 г. Саратовская область, г. Хвалынск*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**в дисциплине «Дистанция - на средствах передвижения - группа» длинная**

*Класс дистанции – 4*

*Длина дистанции – 25,5 км*

*Набор высоты на дистанции – 300 м*

*ОКВ дистанции – 6 ч.*

*Количество ТЭ – 8*

*Время проведения – \_\_\_\_\_\_\_*

*Состав группы – 2 юниора и 2 юниорки*

*Система оценки нарушений – штрафная*

*Необходимость заполнения декларации – да*

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

* Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта "Спортивный туризм", утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 225, раздела 3, части 3, статьи 3.2 (далее пункт Правил).
* На соревнованиях применяется система электронной отметки SFR.Инструкция по применению системы электронной отметки прилагается.
* На прохождение этапов устанавливается КВ, по истечении которого группа прекращает работу на этапе, получает снятие с этапа, и продолжает движение далее по дистанции.
* За снятие с этапа после финиша назначается штрафное время по п. 6.2.7(б) Правил.
* При эстафетном прохождении ТЭ. Передача эстафеты осуществляется бесконтактно, т.е. следующий участник группы начинает движение с ИС ТЭ после того, как предыдущий участник достигнет ЦС ТЭ. За своевременность передачи эстафеты группа отвечает самостоятельно. В случае преждевременного начала движения судья останавливает участника, участник возвращается на ИС ТЭ и начинает прохождение ТЭ заново.
* Команды прибывают на старт с комплектом личного и специального снаряжения, необходимого для прохождения дистанций 4 класса. Необходимое дополнительное снаряжение: компас, булавка, мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом, командная медицинская аптечка согласно Приложению №1, ремонтный набор (необходимый состав определяется командой самостоятельно). Все специальное снаряжение, взятое группой на дистанцию, заносится в Декларацию, и транспортируется от старта до финиша.
* На предстартовую проверку участники выходят одетые в ИСС.
* Движение между этапами осуществляется по маркировке или ориентируясь по карте в зависимости от технических условий дистанции.
* При движении по дорогам при ориентировании по карте, группа должна держаться правой стороны дороги. Участники, идущие на спуск, имеют преимущество.

*Внимание!*

*Выезд на автотрассу Саратов-Самара, а также движение по её обочине категорически* ***запрещен****!*

*На дистанции предусмотрено пересечение автомобильной дороги, соединяющей Хвалынск и автотрассу Саратов – Самара. Пересечение автодороги производить только пешком в местах, обозначенных на карте условным знаком, разрешающим пересечение автомобильной дороги! Места разрешенного пересечения автодороги будут контролировать судьи.*

*На дистанции имеется участок передвижения по автомобильной дороге с низкой интенсивностью движения! Строгое соблюдение ПДД! Быть внимательными и осторожными! Несоблюдение данных требований – снятие с дистанции (п.п. 8.6, 8.8 Таблица 25 Раздела 6 Правил).*

*Использование GPS-навигаторов и любых других электронных систем определения местоположения* ***запрещено!***

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**Старт**

*Расстояние до МУ 0 м.*

**1. Участок ориентирования. Маркированный участок (МУ).** КВ – 2 часа.

*Параметры участка ориентирования:*

- Длина участка ориентирования: 3 300 м.

- Количество КП: 4.

- Покрытие: грунт, лесная тропа.

*Оборудование участка ориентирования:*

ИС: старт дистанции.

Маркировка сигнальной лентой по правую или левую сторону от дороги, призмы КП со станциями электронной отметки.

ЦС: ПВК, \_\_\_\_\_\_.

*Требования к действиям группы на участке ориентирования:*

Прохождение участка, маркированного на местности, с нанесением проколом на карту местоположения КП, установленного по ходу движения. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм и произведена отметка на станции КП. За каждый последующий 1 мм – штраф 5 баллов. Если прокол удален более чем на 8 мм от истинной точки, то назначается максимальный штраф 30 баллов. За каждый лишний или недостающий прокол назначается максимальный штраф 30 баллов.

На ПВК группа сдаёт судье карту МУ и получает карту ЗН.

*Расстояние от старта до ТЭ 1 - 0 м.*

**ТЭ 1. Спуск по склону с использованием перил.** КВ – 25 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС: БЗ, КЛ **–** начало ОЗ, ТО – карабин.  ЦС: БЗ, КЛ - конец ОЗ.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.15. *(организация перил по п.7.6. ч.7. Правил, движение участников по п.7.10. ч.7. правил, снятие перил по п.7.6.15. ч.7. правил).* Транспортировка снаряжения по п. 7.20.  Обратное движение: | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 30 м.  - Крутизна склона: 25°.  *Схема этапа:* |

**ТЭ 2. Подъем по склону с опорой на велосипед.** КВ – 10 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС: КЛ **–** начало ОЗ.  Коридор из красно-белой маркерной ленты.  ЦС: КЛ **–** окончание ОЗ.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.11.  Подъём прямой. Прохождение эстафетное. | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 25 м.  - Крутизна склона: 20°.  - Ширина коридора: 3 м.  - Покрытие: грунт.  *Схема этапа:*  *D:\Личное\Документы\%КООООФСТР\20__\2023\ЧРВело\Подьем.jpg*  20° |

**2. Участок ориентирования. Заданное направление (ЗН).** КВ – 5 часов.

*Параметры участка ориентирования:*

- Длина участка: 22 200 км.

- Количество КП: 5.

- Покрытие: грунт, лесная тропа.

*Оборудование участка ориентирования:*

ИС: ПВК, \_\_\_\_\_.

Призмы КП со станциями электронной отметки.

ЦС: \_\_\_\_.

*Требования к действиям группы на участке ориентирования:*

Группа проходит КП в заданном порядке, ориентируясь по карте. Маршрут между КП группа определяет самостоятельно. Каждый КП является последующим ТЭ.

КВ ТЭ входит в КВ участка ориентирования ЗН.

**ТЭ 3. Бездорожье.** КВ – 10 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС:КЛ **–** начало ТЭ.  Коридор из красно-белой маркерной ленты.  ЦС: КЛ **–** окончание ТЭ.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.4.  Прохождение групповое. | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 100 м.  - Ширина коридора: 2-2,5 м.  - Покрытие: грунт – участок леса без тропы с множеством локальных препятствий.  *Схема этапа:*  *ИСD:\Личное\Документы\%КООООФСТР\20__\2023\ЧРВело\Бездор.jpgЦС* |

**ТЭ 4. Переправа по бревну.** КВ – 25 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС: БЗ, КЛ **–** начало ОЗ, ТО-1 – горизонтальная опора, карабин.  ЦС: БЗ, КЛ - конец ОЗ, ТО-2 – горизонтальная опора.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.13. (*Восстановление перил по п.7.6.12 ч.7. Правил, движение участников ногами по бревну по п.7.8. ч.7. Правил).* Транспортировка снаряжения по п. 7.20. Транспортировка велосипедов – по одному, отдельно от участников и иного снаряжения. Велосипед в БЗ ИС пристёгивается через карабин или транспортировочный блок к перилам и перетягивается на ЦС этапа. | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 10 м.  - Длина бревна: 8 м.  *Схема этапа:* |

**ТЭ 5. Болото.** КВ – 5 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС:начало ТЭ.  Коридор из красно-белой маркерной ленты.  ЦС: окончание ТЭ.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.10.  Прохождение групповое. | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 20 м.  - Ширина коридора: 3 м.  - Глубина: 0,3 м.  *Схема этапа:*  *ИСD:\Личное\Документы\%КООООФСТР\20__\2023\ЧРВело\Бездор.jpgЦС* |

**ТЭ 6. Медленная езда.**

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС: КЛ **–** начало ЗЗК.  Четыре коридора из красно-белой маркерной ленты.  ЦС: КЛ **–** окончание ЗЗК.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.3.  Прохождение групповое.  Время начала работы на этапе (30 секунд) начинается при пересечении ЗЗК восьмым колесом группы. | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 8 м.  - Ширина коридора: 0,8 м.  - Покрытие: асфальт.  *D:\Личное\Документы\%КООООФСТР\20__\2023\ЧРВело\МедленнаяГруппа.jpgСхема этапа:*  *ИС ЦС* |

**ТЭ 7. Подъем в гору на велосипеде.** КВ – 5 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС: КЛ **–** начало ЗЗК.  Коридор из красно-белой маркерной ленты.  ЦС: КЛ **–** окончание ЗЗК.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.6.  Прохождение эстафетное. | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 30 м.  - Крутизна склона: 16°.  - Ширина коридора: 2 м.  - Покрытие: грунт, песок, мелкий камень.  *Схема этапа:*  *D:\Личное\Документы\%КООООФСТР\20__\2023\ЧРВело\Подьем.jpg*  16° |

**ТЭ 8. Песчаный участок.** КВ – 5 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оборудование этапа:*  ИС: КЛ **–** начало ЗЗК.  Коридор из красно-белой маркерной ленты.  ЦС: КЛ **–** окончание ЗЗК.  *Требования к действиям группы:*  Движение по п. 7.5.  Прохождение эстафетное. | *Параметры этапа:*  - Длина этапа: 15 м.  - Ширина коридора: 1,5 м.  - Глубина слоя песка: 3 см.  *Схема этапа:*  *ИСD:\Личное\Документы\%КООООФСТР\20__\2023\ЧРВело\Песокт.jpgЦС* |

*До финиша 0 м.*

**Финиш**

**Приложение 1**

**Состав медицинской аптечки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название | Кол-во | Ед. изм-я | Примечание |
| 1 | Бинт стерильный 5\*10 | 2 | шт. | Допускается применение бинтов других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала |
| 2 | Пакет перевязочный | 1 | шт. | Допускается применение аналогов |
| 3 | Салфетки стерильные 5\*5 №10 или эквивалент | 2 | шт. | Допускается применение салфеток других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала |
| 4 | Перекись водорода 3% р-р | 200 | мл | Допускается применение аналогов сходного механизма действия и готового к применению |
| 5 | Жгут кровоостанавливающий или аналог | 1 | шт. | Аналоги должны быть предъявлены инспектору трассы в работоспособном состоянии |
| 6 | Эластичный бинт | 1 | шт. | - |