

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Саратовской области



ДУБОВЕНКО О.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
ПРЕЗИДЕНТ

Саратовской региональной общественной
физкультурно-спортивной организации
«Саратовская областная Федерация бодибилдинга»



АЛЕКСЕЕВ К.В.



ПОЛОЖЕНИЕ
1- го этапа
чемпионата Саратовской области
по бодибилдингу
«VOLGA PRO SHOW»

17 марта 2024 г.
г. Саратов

I. Введение

Чемпионат Саратовской области по бодибилдингу проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2024 год.

II. Цели и задачи

Чемпионат Саратовской области по бодибилдингу проводится с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове и Саратовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской области;
- пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
- формирования сборной области, для поездки на Кубок России-2024 и на другие соревнования;
- выполнение разрядных норм.

III. Сроки и место проведения

Заезд участников и Регистрация участников состоится 16 марта 2024 года по адресу: г. Саратов, ул. Дзержинского 24 ТЦ «Ирис» 5 этаж спортивный клуб «ALEX GYM» (регистрация согласно таблице 1). Начало регистрации в 18:00 (время местное)

Соревнования проводятся 17 марта 2024 года по адресу: г. Саратов, проспект 50 лет Октября 196, культурно развлекательный комплекс «ONIX». Начало турнира в 12:00 (время местное).

IV. Организаторы и проводящие организации

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется министерством спорта Саратовской области и Саратовской региональной общественной физкультурно-спортивной организацией «Саратовская областная Федерация бодибилдинга». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией.

Главный Судья соревнований - **Алексеев Кирилл** (Саратов) - судья 3-й категории,
Председатель судейской коллегии – **Кошкин Клим** (Чебоксары) – судья высшей категории,
Главный секретарь соревнований - **Кисилева Елена** (Нижний Новгород) – судья 2-й категории.

V. Требования к участникам и условия их допуска

Всего 7 категорий:

БОДИБИЛДИНГ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и старше	Абсолютная категория	Возможно участие в доп. дисциплинах
---------	---------------	---------------	----------------------	-------------------------------------

МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и старше	90кг, +90кг	Бодибилдинг (ростовые категории) Атлетик
			Абсолютная категория	

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2005 и старше	Абсолютная категория	Бодибилдинг (весовые категории) Атлетик
---------	---------------	---------------	----------------------	--

БОДИФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и старше	До 164 и свыше 164 см.	
			Абсолютная категория	

АТЛЕТИК (classic physique) – ростовые категории:

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и старше	Абсолютная категория	Бодибилдинг (ростовые/весовые категории)
---------	---------------	---------------	----------------------	--

Спортсмен имеет право выступать в 2х и более дисциплинах согласно таблице переходов по категориям.

Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопителе первым треком.

Так как турнир проходит под эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Телефоны для справок:
+79173231640-Алексеев Кирилл,

К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР. При выборе судейской коллегии приоритет отдается приезжим судьям. Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут.

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 15 марта 2024 г. на эл.почту: volgaproshow@yandex.ru.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условиях наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.10.2020 года N 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и квалифицированного медицинского работника.

В связи с эпидемиологической обстановкой участникам соревнований необходимо руководствоваться и выполнять действующие рекомендации Роспотребнадзора по противодействию распространения новой вирусной инфекции COVID-19 в соответствии с Регламентом по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. Утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями). Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

VII. Определение победителей

Победители в категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

VIII. Награждение

Победители и призеры в категориях награждаются медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований.

IX. Программы соревнований

16.03	17-20:30 - Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников. Участники получают свои номера без жеребьевки по порядку регистрации в категории.
17.03	11:15 – Судейский инструктаж Формирование судейских бригад

	12:00 – Торжественное открытие	
	15:05 – Перерыв	
17.03	21:00 – Вечер подведения итогов	
18.03	Отъезд участников турнира	

Х. Условия финансирования

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых взносов и спонсорских средств.

Проезд, питание и проживание – за счет командующих организаций.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

ХІ. Дополнительная информация

Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2024 год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 1 цветная фотография формата 2/3.

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ