

**Первенство Приволжского федерального округа  
по спортивному туризму  
Дистанции – на средствах передвижения**

17-20 мая 2022 г.

Саратовская область, г. Хвалынский

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ**

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**Дистанция – на средствах передвижения – группа  
вид программы: велосипедная дистанция, длинная**

*Класс дистанции* – 4  
*Количество ТЭ* – 7  
*Длина дистанции* – **21 км**  
*Набор высоты* – **800 м**  
*ОКВ* – 6ч.

*Схема дистанции*

Старт	ТЭ 1	ТЭ 2	ТЭ 3	Участок ориентирования МУ	ТЭ 4	ТЭ 5	Участок ориентирования ЗН	ТЭ 6	ТЭ 7	Финиш
-------	---------	---------	---------	---------------------------------	---------	---------	---------------------------------	---------	---------	-------

**1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

1.1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанции – на средствах передвижения, вид программы – велосипедные дистанции» от 31.08.2020 (далее – Регламент) и данными Условиями.

1.2. Требования к участникам согласно Положению о соревнованиях.

1.3. Требования к снаряжению согласно п.п. 3.1-3.3 Регламента.

Необходимое дополнительное снаряжение: компас, булавка, мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом, командная медицинская аптечка согласно Приложению №1, ремонтный набор (необходимый состав определяется командой самостоятельно). Все специальное снаряжение, взятое группой на дистанцию, заносится в Декларацию, и транспортируется от старта до финиша.

Экипировка участника должна соответствовать п. 3.4. Регламента.

1.4. На соревнованиях применяется система электронной отметки SFR. Инструкция по использованию в Приложении №2.

1.5. Старт на дистанцию одиночный, по команде судьи в соответствии со стартовым протоколом и жеребьевкой команд. Стартовый интервал **6** минут.

За 12 минут до старта группа проходит предстартовую проверку. На предстартовую проверку участники выходят одетые в ИСС. За 6 минут до старта группа получает чип, карту МУ.

1.6. Движение между этапами осуществляется по маркировке или ориентируясь по карте в зависимости от технических условий дистанции. При движении по дорогам при ориентировании по карте, группа должна держаться правой стороны дороги. Участники, идущие на спуск, имеют преимущество.

*Внимание!*

*Выезд на автотрассу Саратов-Самара, а также движение по её обочине категорически запрещен!*

*На дистанции предусмотрено пересечение автомобильной дороги, соединяющей Хвалынский и автотрассу Саратов – Самара. Пересечение автодороги производить только пешком в районе КВ4 и КВ7 (места для пересечения обозначены на карте)! На дистанции имеется участок передвижения по автомобильной дороге с низкой интенсивностью движения! Строгое соблюдение ПДД! Быть внимательными и осторожными! Несоблюдение данных требований – снятие с дистанции (п.п. 8.6, 8.8 Таблица 25 Регламента).*

1.7. На дистанции допускаются отсечки времени, если этап занят другой группой. Во время ожидания окончания отсечки участники не имеют права осуществлять регулировку/ремонт велосипедов или другого снаряжения.

1.8. Штрафные баллы за нарушения при прохождении дистанции начисляются согласно Таблицы №25 Раздела 6 Регламента. Один штрафной балл равен – 30 сек.

1.9. На прохождении этапов устанавливается КВ, по истечении которого группа прекращает работу на этапе, получает снятие с этапа, и продолжает движение далее по дистанции.

1.10. Результат группы на дистанции определяется по сумме времени, затраченного на прохождение и штрафного времени на этапах, с учетом снятий с этапов. За снятие с этапа после финиша назначается штрафное время по п. 6.2.7(б) Регламента.

## **2. ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

2.1. Старт (КВ-0).

Является стартом ТЭ-1.

2.2. ТЭ-1. Подъем по склону с использованием перил.

Параметры этапа.

- Длина этапа – 30 м
- Крутизна склона – 25°
- КВ – 25 мин.

Оборудование этапа.

КВ-0 – ИС – БЗ

- Судейские перила, одинарные, закрепленные с двух концов.
- КЛ (начало ОЗ)
- ЦС: КЛ (конец ОЗ) – БЗ – ПКВ-1.

Действия группы.

Движение по этапу осуществляется по судейским перилам с помощью жумара на усе самостраховки. При необходимости для движения с ЦС на ИС необходимо использовать судейские перила и спусковое устройство согласно инструкции его изготовителя. Транспортировка велосипеда осуществляется участником с помощью транспортной веревки. Запрещается крепление велосипеда к участнику, перилам, транспортировка велосипеда во время движения участника с полным отрывом от земли. При необходимости допускается не удерживать велосипед руками (положить на землю, прислонить к себе). Допускается опора на велосипед. Участник, работающий с транспортной веревкой, обязан находиться на самостраховке. Транспортная веревка – командная, допускается использование репшнура.

### 2.7. ТЭ-2. Спуск с горы на велосипеде.

#### Параметры этапа.

- Длина этапа: 30 м
- Ширина коридора: 2 м
- Крутизна склонов: до 21%
- Покрытие: грунт - мелкий камень.
- КВ – 5 мин.

#### Оборудование этапа.

ПКВ-2– ИС: КЛ (начало ЗЗК)

– Коридор из красно-белой маркерной ленты

– ЦС: КЛ (конец ЗЗК) – ПКВ-3

#### Действия группы

Движение согласно п. 7.7. Регламента. Прохождение эстафетное. Передача эстафеты осуществляется бесконтактно – участник начинает движение с ИС после того, как предыдущий участник достигнет ЦС. За своевременность передачи эстафеты группа отвечает самостоятельно. В случае преждевременного начала движения судья останавливает участника и старт производится заново.

### 2.3. ТЭ-3. Подъем в гору с опорой на велосипед.

#### Параметры этапа.

- Длина этапа: 30 м
- Крутизна склона: 25°
- Ширина коридора: 3 м
- Покрытие: грунт
- КВ – 2 мин.

#### Оборудование этапа.

ПКВ-4 – ИС: КЛ (начало ЗЗК)

– Коридор из красно-белой маркерной ленты

– ЦС: КЛ (конец ЗЗК) – ПКВ-5

#### Действия группы

Движение согласно п. 7.6. Регламента. Прохождение командное.

Далее группа движется по маркировке участка ориентирования.

### 2.4. Участок ориентирования. Маркированный участок (МУ).

#### Параметры участка.

- Длина участка: 6 км
- Количество КП: 5
- КВ – 1 час.

### Оборудование участка.

ПКВ-5 – ИС

– маркировка сигнальной лентой, по правую сторону от дороги, призмы КП со станциями электронной отметки.

– ЦС– ПКВ-6 – ПВК

### Действия группы

Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением проколом на карту местоположения КП, установленных по ходу движения. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм и произведена отметка на станции КП. Если прокол удален более чем на 8 мм от истинной точки, то назначается максимальный штраф 30 баллов. За каждый лишний или недостающий прокол назначается максимальный штраф 30 баллов. Использование GPS-навигаторов и любых других электронных систем определения местоположения запрещено.

На ПВК (пункте выдачи карт) группа сдаёт судье карту МУ и получает карту ЗН.

### 2.7. ТЭ-4. Овраг.

#### Параметры этапа.

- Длина этапа: 40 м
- Ширина коридора: 2,5 м
- Крутизна склонов: до 20%
- Покрытие: грунт.
- КВ – 5 мин.

#### Оборудование этапа.

ПКВ-7– ИС: КЛ (начало ЗЗК)

– Коридор из красно-белой маркерной ленты

– ЦС: КЛ (конец ЗЗК) – ПКВ-8

#### Действия группы

Движение согласно п. 7.9. Регламента. Прохождение эстафетное. Передача эстафеты осуществляется бесконтактно – участник начинает движение с ИС после того, как предыдущий участник достигнет ЦС. За своевременность передачи эстафеты группа отвечает самостоятельно. В случае преждевременного начала движения судья останавливает участника и старт производится заново.

### 2.3. ТЭ-5. Подъем в гору на велосипеде.

#### Параметры этапа.

- Длина этапа: 30 м
- Крутизна склона: 16%
- Ширина коридора: 2 м
- Покрытие: грунт - песок - мелкий камень
- КВ – 5 мин.

#### Оборудование этапа.

ПКВ-9 – ИС: КЛ (начало ЗЗК)

– Коридор из красно-белой маркерной ленты

– ЦС: КЛ (конец ЗЗК) – ПКВ-10

#### Действия группы

Движение согласно п. 7.6. Регламента. Прохождение эстафетное. Передача эстафеты осуществляется бесконтактно – участник начинает движение с ИС после того, как предыдущий участник достигнет ЦС. За своевременность передачи

эстафеты группа отвечает самостоятельно. В случае преждевременного начала движения судья останавливает участника и старт производится заново.

Далее группа движется по местности, ориентируясь по карте.

2.5. Участок ориентирования. Заданное направление (ЗН).

Параметры участка.

- Длина участка: 15 км
- Количество КП: 5
- КВ – 5 часов.

Оборудование участка.

ПКВ-10 – ИС

- призмы КП со станциями электронной отметки.
- ЦС – ПКВ-11

Действия группы

Группа проходит КП в заданном порядке, ориентируясь по карте. Маршрут между КП группа определяет самостоятельно.

2.6. ТЭ-6. Бездорожье.

Параметры этапа.

- Длина этапа: 100 м
- Ширина коридора: 2-2,5 м
- Покрытие: участок леса без тропы с множеством локальных препятствий.
- КВ – 10 мин.

Оборудование этапа.

ПКВ-12 – ИС

- Коридор из красно-белой маркерной ленты
- ЦС – ПКВ-13

Действия группы

Групповое прохождение по п. 7.4. Регламента.

2.7. ТЭ-7. Медленная езда.

Параметры этапа.

- Длина этапа: 8 м
- Ширина коридора: 0,8 м
- Покрытие: асфальт
- КВ – 30 сек.

Оборудование этапа.

ПКВ-14 – ИС: КЛ (начало ЗЗК)

- Четыре коридора из красно-белой маркерной ленты
- ЦС: КЛ (конец ЗЗК) – КВ

Действия группы

Действия группы согласно п. 7.3. Регламента. КВ засекается при пересечении КЛ передним колесом любого из участников группы.

Окончание этапа является финишем дистанции.

2.8. Финиш (КВ)

Является финишем ТЭ-7.

**Примечание:** Условия дистанции – предварительные. Возможны изменения в связи с погодными условиями и деятельностью человека. В случае изменений участники будут проинформированы заблаговременно.

## Приложение №1.

### Состав медицинской аптечки.

№ п/п	Название	Кол-во	Ед. изм-я	Примечание
1	Бинт стерильный 5*10	2	шт.	Допускается применение бинтов других размеров не уменьшающих суммарный объем стерильного материала
2	Пакет перевязочный	1	шт.	Допускается применение аналогов
3	Салфетки стерильные 5*5 №10 или эквивалент	2	шт.	Допускается применение салфеток других размеров не уменьшающих суммарный объем стерильного материала
4	Перекись водорода 3% р-р	200	мл	Допускается применение аналогов сходного механизма действия и готового к применению
5	Жгут кровоостанавливающий или аналог	1	шт.	Аналоги должны быть предъявлены инспектору трассы в работоспособном состоянии
6	Эластичный бинт	1	шт.	-

## Приложение №2.

### Инструкция по использованию системы электронной отметки

1. Электронный чип для отметки на дистанции выдается группе во время регистрации.

2. Отметка на всех типах станций производится путём нажатия кнопки станции (красный кружок) и одновременного поднесения чипа к красному кружку на корпусе станции. Радиус действия около 3 см. Отметка на станции длится 0,3сек. По её окончании раздаётся звуковой сигнал, и зажимаются световые индикаторы.

3. В предстартовой зоне необходимо очистить чип на станции очистки. Очистка длится около 5 сек. По окончании очистки звучит звуковой сигнал, и срабатывают световые индикаторы. Если чип не срабатывает на станции очистки, необходимо сразу же заявить об этом судье на старте для замены чипа.

4. Если Вы не уверены в том, что отметка произошла (не услышали звуковой сигнал, не увидели световые индикаторы), можете произвести отметку ещё раз. В экстренных случаях обратиться к судье этапа.

6. В случае если технический этап занят, группе назначается отсечка. При этом группа по указанию судьи отмечается на станции отсечки. При завершении времени отсечки судья подаёт соответствующую команду, группа отмечается на станции КВ и отправляется на этап.

7. Финиш дистанции осуществляется путём отметки на «финишной» станции.

8. После финиша капитан команды обязан предъявить чип судье в зоне считывания чипов.

9. При возникновении проблем с отметкой представитель команды должен заявить об этом судье на проверке ЧИПов. Все вопросы снятия/восстановления решаются сразу же в зоне финиша.

*По всем техническим вопросам обращаться к Ермоловой Ольге Сергеевне на e-mail: olga8volga@yandex.ru*