

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Министр молодежной политики и  
спорта области**

  
А.В. Абросимов  
2022 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор Государственного  
автономного учреждения  
Саратовской области**

**«Физкультурно-спортивный центр  
«Урожай»»**

  
В.Е. Новиков  
2022 г.



### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении регионального этапа фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд Саратовской области**

**г. Саратов 2022 г**

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс «ГТО») среди семейных команд Саратовской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Саратовской области на 2022 год.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения Фестиваля является привлечение различных возрастных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса «ГТО» среди различных возрастных групп населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей и здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса «ГТО»;
- выявление лучшей семейной команды Саратовской области для участия в финале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд 20-25 сентября 2022 года в г. Калининград (Калининградская область).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет министерство молодежной политики и спорта области.

Организатором Фестиваля является государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» совместно с главной судейской коллегией (приложение № 2 к настоящему Положению).

Составы главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс «ГТО», в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

#### IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль проводится в два этапа:

**1 этап (муниципальный):** с 21 марта по 15 апреля 2022 года проводится в муниципальных образованиях Саратовской области;

**2 этап (региональный):** проводится 29 апреля 2022 года в г. Саратове на стадионе «Локомотив» (ул. Аткарская, 29).

Организационный комитет имеет право отменять или переносить места и сроки проведения соревнований, менять формат в зависимости от эпидемиологической обстановки, погодных условий или иных причин влияющих на организацию соревнований.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

*День приезда и отъезда – 29 апреля 2022 года.*

9.00-13.00 – работа комиссия по допуску участников к Фестивалю (г. Саратов, стадион «Локомотив», ул. Аткарская, 29);

9.30-16.30 – выполнение нормативов испытаний Комплекса «ГТО» (г. Саратов, стадион «Локомотив», ул. Аткарская, 29);

16.30-17.00 – подведение итогов;

17.00-17.30 - церемония награждения победителей и призеров Фестиваля (г. Саратов, стадион «Локомотив», ул. Аткарская, 29);

17.30 – 18.00 отъезд участников Фестиваля.

Спортивная программа регионального этапа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) Комплекса «ГТО» для второй, третьей, шестой (25-29 лет) - десятой ступеней.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 12 лет; Мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 9 до 12 лет; Женщины от 25 до 59 лет; Мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет;
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 9 до 12 лет
6.	Метание мяча весом 150 г	Мальчики, девочки от 9 до 12 лет

7.	Стрельба из электронного оружия	Мужчины, женщины от 25 до 49 лет
8.	Бег на 60 м	Мальчики, девочки от 9 до 12 лет; Мужчины, женщины от 25 до 49 лет
9.	Плавание на 50 м	Мужчины, женщины от 25 до 49 лет; Мужчины, женщины от 50 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет

Соревнования регионального этапа Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет, от 25 до 49 лет и 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет, от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

В случае равенства суммы-очков у двух или более семей преимущество получает семья, показавшая лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Команды-семьи, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, медалями и грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

Семейная команда победительница регионального этапа получает право участия во Всероссийском финале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд 20 – 25 сентября 2022 года в г. Калининград (Калининградская область).

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года и проводятся в соответствии с постановлением Правительства Саратовской области от 26 марта 2020 года № 208-П «О введении ограничительных мероприятий в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции».

При проведении соревнований организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел разрабатывается и утверждается типовая план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с типовой инструкцией и с учетом данного положения в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

За обеспечение медицинской помощи и безопасности при проведении соревнований ответственность несет организатор соревнований.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований I этапа, осуществляются за счет средств проводящих организаций в муниципальных районах области.

Министерство молодежной политики и спорта области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование II этапа соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий на 2022 год в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики».

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования (проезд, суточные в пути, питание, тестирование на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР), несут командирующие организации в соответствии с Постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П.

## **IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Возрастные группы:

- ребенок (мальчик или девочка) 9-12 лет (II-III ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25-49 лет (VI-VIII ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (IX-X ступень комплекса ГТО).

Состав команды 5 человек от каждого муниципального района и городского округа Саратовской области, в том числе 4 участника: 1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (независимо от пола) и 1 руководитель (представитель) команды. Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на 25 сентября 2022 года.

Все участники регионального этапа Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

Явка команд в спортивной форме обязательна.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к

- возрасту участников регионального этапа Фестиваля;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в электронном виде (согласно приложению № 1 к настоящему Положению), заверенную руководителем органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта, в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» до 25 апреля 2022 г. по электронной почте [gotosaratov64@mail.ru](mailto:gotosaratov64@mail.ru).

Заявки необходимо оформлять строго по образцу в печатном виде. Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Вместе с предварительной заявкой в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» направляются фото участников команды в электронном виде (3x4, на белом фоне, с указанием в наименовании файла ФИО и УИН номер), краткий отчет о проведении муниципального этапа Фестиваля составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятий, количества судей, их категории. К отчету прилагаются копии протоколов муниципального этапа с результатами членов сборной команды.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников к соревнованиям следующие документы:

- заявку по форме (Приложение №1 к настоящему Положению) (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, медицинской организации;

- медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- паспорт (оригинал);

- свидетельство о рождении (оригинал);

- фото участников команды в электронном виде (3x4, на белом фоне, с указанием в наименовании файла ФИО и УИН номер);

- краткий отчет о проведении муниципального этапа Соревнований составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятий, количества судей, их категории. К отчету прилагаются копии протоколов муниципального этапа с результатами членов сборной команды;

- обязательное наличие отрицательного результата тестирования на новую коронавирусную инфекцию (COVID -19) методом ПЦР, проведенного не ранее чем за 48 часов до начала мероприятия.

Для получения справочной информации: телефон/факс: (8452) 41-05-66, e-mail: [gotosaratov64@mail.ru](mailto:gotosaratov64@mail.ru).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**ЗАЯВКА**  
на участие в региональном этапе фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд Саратовской области

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Число, месяц, год рождения	Степень комплекса ГТО	УИН участника	Домашний адрес	Свидетельство о рождении или паспортные данные	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Допущено к Фестивалю.

\_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(Ф.И.О.) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации органа местного самоуправления в области  
физической культуры и спорта (по месту жительства)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Контактный телефон \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)



Приложение № 2  
к приказу министерства молодежной политики и  
спорта Саратовской области о проведении  
регионального этапа фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
Саратовской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Список  
главной судейской коллегии  
регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
Саратовской области**

1. **Конкин  
Олег Викторович** - главный судья фестиваля
2. **Хафизов  
Олег Шавкатович** - главный секретарь фестиваля