

**Положение
о проведении областных физкультурно-массовых соревнований
«Семейные старты - 2019»**

I. ВВЕДЕНИЕ

Областные физкультурно-массовые соревнования «Семейные старты - 2019» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2019 год.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью проведения Соревнований является развитие таких видов спорта как: футбол, баскетбол, дартс.

Задачами проведения Соревнований являются:

- привлечение населения области к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;
- организация досуга населения;
- укрепление и повышение статуса института семьи;
- определение сильнейших семейных команд области;
- популяризация здорового образа жизни.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторы:

министерство молодежной политики и спорта Саратовской области.

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет министерство молодежной политики и спорта области.

Непосредственное проведение возлагается на государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» и главную судейскую коллегию (приложение № 2 к настоящему Приказу).

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 12 ноября 2019 года в г. Саратове на базе МОУ «Гимназия № 5» (1-й Тульский проезд, д. 6А).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

12 ноября 2019 года:

09.00 - 10.00 – заседание мандатной комиссии (г. Саратов, МОУ «Гимназия № 5» по адресу: 1-й Тульский проезд, д. 6А);

10.00 - 11.00 – совещание судейской коллегии;

11.00 – церемония торжественного открытия Соревнований;

11.30 – начало Соревнований.

16.00 - 17.00 – церемония награждения, закрытие Соревнований.

День приезда и отъезда – 12 ноября 2019 года.

Программа Соревнований включает в себя пять видов соревнований.

1. «Семейные эстафеты»

Состязание состоит из трех самостоятельных эстафет, включающих элементы состязаний с преодолением препятствий, ведением мячей, переносом предметов, попаданием в цель, прыжков со скакалкой, веселых эстафет и т.д. После прохождения каждой из эстафет судьями фиксируется время ее преодоления всеми членами команды.

Во всех эстафетах на первом этапе стартует ребенок, на втором – мама, на третьем – папа.

Итоговое место команды определяется по наименьшей сумме времени, показанной во всех трех эстафетах с учетом штрафного времени (в случае нарушения командой правил преодоления эстафет).

За одно нарушение (штрафное очко) команде добавляется 3 секунды к итоговому результату в эстафете, при прохождении которой зафиксировано нарушение.

В случае одинаковой суммы времени, показанной командами, победитель определяется по наименьшему количеству штрафных очков, полученному во всех эстафетах. При равенстве и этого показателя – по наименьшему времени, показанному в 3-й заключительной эстафете, далее – во 2-й и 1-й эстафетах.

2. «Попади в цель» (броски мяча в баскетбольное кольцо и пробитие мяча в мини-футбольные ворота).

В командный зачет идут результаты, показанные каждым членом семейной команды в упражнениях: три пробития мяча в створ ворот - ребенок + три броска в б/б кольцо мама + три броска в б/б кольцо папа.

Способ броска (удара по мячу) – произвольный.

Результативным считается:

- 1) попадание мяча в баскетбольную корзину сверху;
- 2) пересечение линии ворот всей окружностью мяча.

Перед началом зачетных бросков участники имеют право совершить по одному пробному броску (пробитию в ворота).

Каждая попытка осуществляется из-за линии штрафного броска (пробития) без касания линии.

Итоговое место семейной команды определяется по наибольшему количеству зачетных попаданий в двух упражнениях всех членов семейной команды.

В случае одинакового результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребенком. В случае равенства и этого показателя - по количеству попаданий, произведенному мамой.

3. «Дартс»

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам игры «Сектор 20». Результативным броском считается попадание дротика в сектор «20».

Зачетным броском считается результативный, при условии:

1. Фиксированного нахождения дротика в секторе «20» до момента завершения серии бросков каждого участника.

2. Бросок произведен без заступа участника за линию броска.

Каждый участник выполняет шесть бросков (две серии по три броска). Последовательность бросков: ребенок - мама - папа.

Перед началом зачетных серий каждый участник имеет право совершить по три пробных броска.

Итоговое место семейной команды определяется по сумме зачетных бросков в сектор «20» всех членов семейной команды.

В случае одинакового суммарного результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребенком. В случае равенства и этого показателя – по количеству попаданий, произведенных мамой.

4. «Аля - футбол»

Соревнования командные. Папа – вратарь, мама и ребенок игроки. Игра состоит из двух таймов по 4 минуты. Игра проводится мини-футбольным мячом. Мяч, забитый ребенком в ворота, приносит два очка, мамой - одно очко.

5. «Самый сильный папа»

Соревнования личные, проводятся среди пап. На плечах пап сидит ребенок, в руках у пап набивной мяч весом 5 кг. В течение минуты папы приседают.

Итоговое место определяется по наибольшему количеству приседаний за 1 минуту.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Общекомандное первенство определяется по 5 видам. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по большинству 1, 2, 3 и т.д. мест. Если данный показатель не выявит победителя, то по лучшему занятому месту.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами министерства молодежной политики и спорта области. Команды, занявшие 1-3 места по видам спорта, награждаются кубками и грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, награждаются призами (статуэтками) и грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской и скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи, лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования (проезд, питание в дни соревнований) несут командирующие организации (питание – 300 руб. в день на одного спортсмена) в соответствии с Постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П «О порядке финансирования за счет средств областного бюджета и нормах расходов средств на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план

официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области».

Министерство молодежной политики и спорта области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики».

IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются жители области, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, объединенные в семейные команды (члены семьи по прямой линии – дети, мамы, папы), допускаются команды с бабушками и дедушками:

«Спортивная семья» (родители + один ребенок до 14-ти лет вне зависимости от пола).

Возраст младших участников команды определяется по состоянию на день проведения соревнований.

Все участники соревнований выступают в равных условиях и выполняют упражнения одним и тем же инвентарем.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях с указанием видов Программы согласно приложению к данному Положению подаются в письменном виде в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за 3 дня до начала соревнований по адресу: г. Саратов, ул. Аткарская, д. 29 или по электронной почте: agrosport@mail.ru. Телефон.: (8 8452) 41-04-30, 41-80-20.

Именные заявки согласно приложению к данному Положению, заверенные врачом, оригинал паспорта гражданина Российской Федерации – для участников старше четырнадцати лет; оригинал свидетельства о рождении – для участников моложе четырнадцати лет предоставляются в день приезда в комиссию по допуску.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Заявка
на участие в областных физкультурно-массовых соревнованиях
«Семейные старты - 2019»

« _____ » _____ 2019 год

от команды _____
по _____

| № п/п | ФИО полностью | Дата рождения (полностью) | Паспортные данные участника (серия, №) | Дом. адрес (город, улица, № дома, № квартиры) | Виза врача |
|----------|------------------|---------------------------------|---|---|---------------|
| | | | | | |

Всего допущено _____ чел.

Врач _____

Список
главной судейской коллегии
областных физкультурно-массовых соревнований
«Семейные старты - 2019»

1. **Горбачева** - главный судья соревнований;
Наталья Владимировна

2. **Стукалин** - главный секретарь соревнований
Роман Викторович